

支援者支援を知る

～災害時に起こりうるトラウマと
自分でできる自分・他人へのケア～



日本で暮らす私達にとって、災害支援は身近な問題です。中間支援やNPOに関わる方はもちろん、災害支援に関心をお持ちであれば、どなたでも参加していただけます。

日時 2026年2月13日(金) 10:00～16:00

開催形式 対面、オンラインのハイブリッド開催
※ワークがあるため対面推奨

会場 かでる2.7 940会議室

参加費 無料

応募方法



左のバーコードを読み込み、
申し込みフォームにご入力ください。

講師



河岸 由里子氏

公認心理師・臨床心理士
かうんせりんぐるうむ かかし 主宰カウンセラー
Trauma Treatment Therapist Group
(TTTG) 副代表



関根 恵氏

公認心理師・臨床心理士
こころとそだちの相談室みなみな＊のんの
主宰カウンセラー
Trauma Treatment Therapist Group
(TTTG) 代表

～Trauma Treatment Therapist Group(TTTG)～
2023年7月に結成された、トラウマのケアを無料で行うことを
目的とした心理専門職(公認心理師・臨床心理士)の非営利団体。
これまで2年間で500件近い相談を実施。

プログラム

1. オリエンテーション
2. 支援者支援とは？
3. トラウマとは？トラウマに関する一般的な知識
4. 災害時に起こりうるトラウマ
5. 災害時に使える自分・他人へのケア方法、紹介
6. クロージング

主催：北海道立市民活動センター

札幌市中央区北2条西7丁目 かでの2.7 8階

☎011-261-4440 ✉center@hnposc.net 🌐<https://h-civic-activities.jp/>