

支援者支援を 知る

～災害時に起こりうるトラウマと
自分でできる自分・他人へのケア～



日本で暮らす私達にとって、災害支援は身近な問題です。中間支援やNPOに関わる方はもちろん、災害支援に関心をお持ちであれば、どなたでも参加していただけます。

日時 2026年2月13日(金) 10:00～16:00

開催形式 対面、オンラインのハイブリッド開催
※ワークがあるため対面推奨

会場 かでる2.7 940会議室

参加費 無料

応募方法



左のバーコードを読み込み、
申し込みフォームにご入力ください。

講師



河岸 由里子氏

公認心理師・臨床心理士
かうんせりんぐるうむ かかし 主宰カウンセラー
Trauma Treatment Therapist Group
(TTTG) 副代表



関根 恵氏

公認心理師・臨床心理士
こころとそだちの相談室みなみな*のんの
主宰カウンセラー
Trauma Treatment Therapist Group
(TTTG) 代表

～Trauma Treatment Therapist Group(TTG)～
2023年7月に結成された、トラウマのケアを無料で行うこと
を目的とした心理専門職(公認心理師・臨床心理士)の非営利団体。
これまで2年間で500件近い相談を実施。

プログラム

1. オリエンテーション
2. 支援者支援とは？
3. トラウマとは？トラウマに関する一般的な知識
4. 災害時に起こりうるトラウマ
5. 災害時に使える自分・他人へのケア方法、紹介
6. クロージング

主催：北海道立市民活動センター

札幌市中央区北2条西7丁目 かでる2.7 8階

📞 011-261-4440 📩 center@hnposc.net 🌐 <https://h-civic-activities.jp/>